

# Der Wetterbericht für die Region

*erstellt von Roland Roth*

*ausgegeben am 05.08.04, um 17.00 Uhr*

---

—  
**Wetterschlagzeile:** *Siesta-Wetter*

---

—  
**Messwerte von Donnerstag:**

Tiefste Temperatur: + 14,9°C 6.30 Uhr / Vorjahr: + 17,0°C

Höchste Temperatur: + 30,4°C 15.45 Uhr / Vorjahr: + 35,8°C

---

—  
**Vorhersage für Freitag, den 06. August 2004:**

Die Trockenheit nimmt gebietsweise bereits bedenkliche Formen an. Und flächendeckender Regen ist weiterhin nicht in Sicht, denn auch in den kommenden Tagen sorgen nur lokal begrenzte Gewitterregen für eine vorübergehende Erfrischung. Auch heute scheint von Tagesbeginn an die Sonne. Im Tagesverlauf bilden sich wieder Haufenwolken und später am Tag gehen örtlich, vereinzelt auch heftige Hitzegewitter nieder. In den übrigen Regionen wird man aber nach wie vor wohl vergeblich auf den dringend benötigten Regen warten. Die Temperaturen erreichen Höchstwerte zwischen rund 25 Grad auf dem Heuberg und 28 bis 30 Grad in Sigmaringen, Mengen, Pfullendorf, Bad Saulgau und Altshausen. Dazu weht ein leichter bis mäßiger Wind aus unterschiedlichen Richtungen, der in Schauer- und Gewitternähe stark böig bis stürmisch auffrischen kann.

**Weitere Aussichten:**

Am Sonntag und Montag noch etwas heißer, ansonsten ändert sich an der seit Tagen herrschenden Wetterlage bis Mittwoch nichts Grundlegendes.

**Bio-Wetter:**

Wer es sich einrichten kann, der sollte in diesen Tagen nach dem Vorbild der Menschen am Mittelmeer nachmittags eine längere Siesta einlegen und dafür in den Vormittags- und Abendstunden aktiv sein, denn selbst bei kerngesunden Menschen können verstärkt Kopfschmerzen bis hin zu Migräne, nervöse Erregbarkeit, Abgeschlagenheit, Kreislaufbeschwerden sowie eine mangelnde Konzentrations- und Reaktionsfähigkeit auftreten.

Die hohen Ozonwerte können zudem Heiserkeit, Schnupfen und Augenbrennen, im Extremfall auch Atemnot hervorrufen.

## **WETTERWARTE SÜD**

**[www.wetterwarte-sued.de](http://www.wetterwarte-sued.de)**

- Vorhersage ohne Gewähr -