

# Der Wetterbericht für die Region

*erstellt von Roland Roth*

*ausgegeben am 22.01.04, um 16.45 Uhr*

---

—  
**Wetterschlagzeile:** *Wolken-Sonne-Mix*

---

—  
**Messwerte von Donnerstag:**

Tiefste Temperatur: - 10,5°C 8.30 Uhr / Vorjahr: - 0,2°C

Höchste Temperatur: + 0,4°C 14.30 Uhr / Vorjahr: + 7,8°C

---

—  
**Vorhersage für Freitag, den 23. Januar 2004:**

Ein schwacher Tiefausläufer, der in der vergangenen Nacht unsere Region erreicht hat, macht sich anfangs noch durch ausgedehnte Wolkenfelder bemerkbar, zwischen denen sich im Tagesverlauf aber auch wieder zumindest zeitweise die Sonne zeigt. Nach einer lausig kalten Winternacht können die Temperaturen mit etwas mehr Sonnenschein am Nachmittag in den Niederungen und hier vor allem in den Innenstädten knapp über den Gefrierpunkt steigen. In den höheren Lagen und mit weniger Sonnenschein verharrt das Quecksilber dagegen im Frostbereich.

**Weitere Aussichten:**

Am Samstag noch keine grundlegende Wetteränderung. Von Sonntag bis Mitte kommender Woche wechselhaft mit zeitweiligem Schneefall. Es ist jedoch nicht auszuschließen, dass in den tieferen Lagen vorübergehend auch mal Schneeregen oder Regen dabei sein kann.

**Bio-Wetter:**

Bei wetterempfindlichen und wetterfühligen Menschen können bis in den Vormittag hinein sowie ab den Abendstunden verstärkt Kopf-, Muskel- und Narbenschmerzen sowie asthmatische und rheumatische Beschwerden auftreten. Zudem herrscht in diesen Tagen eine erhöhte Anfälligkeit für Erkältungskrankheiten. Wechselbäder, viel Bewegung an der frischen Luft sowie eine gesunde, vitaminreiche Kost und der Verzicht auf Nikotin und Alkohol sind probate Gegenmittel. Auf wetterstabile und gesunde Menschen wirkt die gegenwärtige Witterung

allerdings durchaus anregend und leistungsfördernd.

**WETTERWARTE SÜD**

**[www.wetterwarte-sued.de](http://www.wetterwarte-sued.de)**

- Vorhersage ohne Gewähr -