

# Der Wetterbericht für die Region

*erstellt von Roland Roth*

*ausgegeben am 03.01.02, um 16.30 Uhr*

---

**Wetterschlagzeile:** *Eiseskälte*

---

## **Messwerte von Donnerstag:**

Tiefste Temperatur: - 9,7°C 23.45 Uhr / Vorjahr: + 1,3°C

Höchste Temperatur: - 2,7°C 12.45 Uhr / Vorjahr: + 7,0°C

---

## **Vorhersage für Freitag, den 04. Januar 2002:**

Seit Tagen herrscht in unserer Region Bilderbuchwinter. Und dank "Sonnenschein Beate", dem mächtigen und langlebigen Hochdruckgebiet über Mitteleuropa wird sich daran so schnell auch nichts ändern. Einzige Unsicherheit sind die Hochnebefelder, die sich aber im Tagesverlauf überall auflösen sollten. Dann scheint auch hier, wie bereits von Tagesbeginn an in den hochnebefreien Gebieten, die Sonne. Sie sorgt dafür, dass die Eiseskälte bis zum Nachmittag erträglichen Winterwerten zwischen minus 5 und minus 1 Grad weicht. Nach Sonnenuntergang geht es mit den Temperaturen aber rasch wieder in den Keller.

## **Weitere Aussichten:**

Nicht mehr ganz so kalt, ansonsten bis über Dreikönig hinaus wenig Änderung.

## **Bio-Wetter:**

Das trocken-kalte Winterwetter fördert tagsüber das Wohlbefinden und begünstigt nachts die Schlaftiefe. Dadurch steigen Konzentration und Leistungsfähigkeit. Bei wetterfühligen Menschen können vor allem in den Nacht- und Vormittagsstunden sowie bei zähem Hochnebel vermehrt Kopf-, Narben-, Gelenk- und Muskelschmerzen, erhöhter Blutdruck sowie rheumatische und asthmatische Beschwerden auftreten. Zu empfehlen ist ein Spaziergang an der frischen Winterluft. Dieser regt den Kreislauf an und stärkt das Immunsystem.

**Private Wetterwarte Oberschwaben (PWO)**

**[www.wetterwarte-oberschwaben.de](http://www.wetterwarte-oberschwaben.de)**

**- Vorhersage ohne Gewähr -**